



Co sebou na loď ?

Motto:

Báječný život mořeplavce: Jíst, spát a přežít...!

Po vlnách se dá plout i na voru. Znatelně pohodlnější je ale přece jen plout na jachtě.

Kdo tvrdí, že svět je nejkrásnější z koňského sedla, tak patrně ještě nikdy nebyl na lodi. Zapomeňte ovšem na trajekty nebo rybářské bárky. Když loď, tak jachtu. Stačí pár dní na její palubě a nebude se vám chtít na břeh. Je to jako droga.

Život na moři má své jedinečné kouzlo. Když jde všechno dobře, je snadný a odhaluje dřevěnou pravou existenci. Problémy zůstávají na břehu a jediné, co člověka zajímá nebo by mělo zajímat, je koloběh: plavba, počasí, jídlo, odpočinek (případně další přirozené lidské potřeby). Na moři se tak skutečně vrátíte ke kořenům života a pochopíte, co je skutečně důležité. Jíst, spát a přežít...

Jsou dobrodruzi, kterým ke štěstí stačí malá a často i zdánlivě chatrná bárka. Spíží, koupelnou i záchodem je jim moře, pohonem vítr a namísto GPS navigace používají hvězdy a sextant. To jsou skuteční mořští vlci, co cítí přicházející bouři nosem, nastavení plachet kontrolují ušima a uprostřed vlnobití v pohodě na plynovém vařiči usmaží palačinky.

Na moři pochopitelně restauraci nepotkáte, a tak je jídlo vaší starostí. Nepsaným zvykem je, že o stravu se stará posádka, aby měl kapitán volné ruce pro plavbu. Ovšem žádný strach - kuchyně je vybavena plynovým sporákem s užitečnými vynálezy. Tím nejzákladnějším je uchycení celého sporáku v závěsu, takže rozpálené hrnce zůstávají i ve větších vlnách ve vodorovné pozici, a trochu šikovnější kuchař tak připraví horký čaj i za bouře.



Co si vzít:

Na lodi opravdu není moc místa!!! Balte uvážlivě!!! Všechny věci do 1 cestovní tašky. Jde to!!! Na lodi, co půjde, dáme do poliček a skříněk a prázdné tašky dáme do auta nebo do zbylých prostor pod postelemi v kajutách..

Podle ročního období a oblasti plavby zvolit vhodné oblečení. Na moři může být vedro, ale taky zima, může dost nepříjemně foukat a pršet!!! Musíte být schopní se obléci tak, aby vám nevadilo:

- vedro a bezvětří
vedro, ale vítr
zima a vítr
zima a bezvětří
průtrž mračen a vítr

Konkrétně:

- yachtařské rukavice (v nouzi cyklistické nebo pracovní rukavice)
- yachtařské holinky (lze použít i obyčejné)
- nepromokavá bunda s kapucí + nepromokavé kalhoty (outdoor nejlépe)
- teplé ponožky (může se stát, že zahřátí bude to jediné na co budete myslet)
- funkční teplé prádlo (více vrstev – noci mohou být mrazivé) spodky, svetr, rolák
- tenisky s nešpinavou podrážkou na loď, ale aby neklouzaly a snesly i slanou vodu
- sandály
- fleec mikina
- čepice teplá až na uši
- kšiltovka
- plavky
- spodní prádlo (tak asi každý ví)
- něco na spaní
- sluneční brýle
- opalovací krém s vyšším ochranným faktorem
- toaletní potřeby
- osobní léky
- kapesníky



- ručník / osuška
- prostředky proti mořské nemoci (Borax CH9, Coculine)
- oblečení "na břeh"
- fotoaparát / kamera
- spacák - pro zimní plavby nebo noci na palubě (není však nutný)
- prostěradlo a povlečení ! (přikrývky a polštáře na lodi jsou)

Dále nezapomenout:

- doklady, především PAS uvedený v Crew listu
- pojištění na cestu
- kartička zdravotní pojišťovny
- řidičský průkaz (ti, kteří pomohou s řízením auta)
- peníze cca 200 - 300 EUR
- čelovka

Co nevíť:

Všechno, bez čeho se můžete obejít, co se může rozbít, co může rozbít něco jiného nebo co zabírá moc místa. Zejména s sebou nebereme kufr, šperky, drahé hodinky apod., dlouhé nehty, nebezpečné jsou prsteny - při manipulaci s lany může dojít k utržení prstu.

Co se bude očekávat:

Především značná míra tolerance, jakákoli nesnášenlivost se na loď prostě nevejde a není před ní úniku. Respektování skipperových pokynů, on odpovídá za všechno a v případě jakékoli kolize neexistuje omluva. Plavba obnáší vykonávání různých činností, o které se musí dělit všichni a to v denní i noční době.

Co ještě dodat:

Předpokládám, že každý si je vědom toho, že při cestě do zahraničí je potřeba si vzít léky, které pravidelně užívá. Nelze předpokládat, že na moři narazíte na pojezdnu (plovoucí) lékárnu.



Kromě pravidelných léků několik dalších rad. Nepodceňovat volbu slunečních brýlí. Brýle z asijské tržnice za stovku, určitě nebudou mít deklarovaný UV filtr a na tak exponovaném místě jako je paluba loď, neudělají majiteli dobrou službu. Pro oči citlivé na vítr je také vhodné vybavit rodinnou lékárníčku očními kapkami.

Každý by také měl být připraven na žaludeční nevolnosti (mořská nemoc). Nejlépe je poradit se se svým obvodním lékařem, ale přeci jenom několik typů. Běžně se používá známý prostředek Kinedryl, žvýkačky Travel-Gum nebo homeopatikum Coculline či Borax CH9.

Velmi důležité jsou také ochranné prostředky proti slunečnímu záření. Ono se to nezdá, ale být vystaven celý den prudkému jižnímu slunci není někdy žádný med. Všudypřítomný vítr sice zmírňuje pocit vedra, ale o to víc se po západu slunce nezkušený námořník diví, jakou to barvu má jeho obličej a záda. Proto radím nebát se silnějších ochranných faktorů

Je potřebné si uvědomit, že všechny běžné plachetnice, pokud nejsou v maríně připojené na el. proud, mají pouze napětí 12V. Veškeré napájení a nabíječky je proto nutné této skutečnosti přizpůsobit. Pro nabíjení drobných spotřebičů je v lodi k dispozici měnič 12V - 240V / 150W, dostačující pro běžné nabíjení mobilních telefonů a fotoaparátů za plavby.

Vlastní poznámky:

Váš skipper

Tomáš Kúdela

mobil:

+420 608 666 790

e-mail:

kudela@upcmail.cz

inmarsat:

+870 776 395 406

