



Co sebou na loď

Báječný život mořeplavce: Jíst, spát a přežít...!

Po vlnách se dá plout i na voru. Znatelně pohodlnější je ale přece jen plout na jachtě.

Kdo tvrdí, že svět je nejkrásnější z koňského sedla, tak patrně ještě nikdy nebyl na lodi. Zapomeňte ovšem na trajekty nebo rybářské bárky. Když loď, tak jachtu. Stačí pár dní na její palubě a nebude se vám chtít na břeh. Je to jako droga.

Život na moři má své jedinečné kouzlo. Když jde všechno dobře, je snadný a odhaluje dřeň pravé existence. Problémy zůstávají na břehu a jediné, co člověka zajímá nebo by mělo zajímat, je koloběh: plavba, počasí, jídlo, odpočinek (případně další přirozené lidské potřeby). Na moři se tak skutečně vrátíte ke kořenům života a pochopíte, co je skutečně důležité. Jíst, spát a přežít...

Jsou dobrodruzi, kterým ke štěstí stačí malá a často i zdánlivě chatrná bárka. Spíží, koupelnou i záchodem je jim moře, pohonem vítr a namísto GPS navigace používají hvězdy a sextant. To jsou skuteční mořští vlci, co cítí přicházející bouři nosem, nastavení plachet kontrolují ušima a uprostřed vlnobití v pohodě na plynovém vařiči usmaží palačinky.

Na moři pochopitelně restauraci nepotkáte, a tak je jídlo vaší starostí. Nepsaným zvykem je, že o stravu se stará posádka, aby měl kapitán volné ruce pro plavbu. Ovšem žádný strach - kuchyně je vybavena plynovým sporákem s užitečnými vynálezy. Tím nejzákladnějším je uchycení celého sporáku v závěsu, takže rozpálené hrnce zůstávají i ve větších vlnách ve vodorovné pozici, a trochu šikovnější kuchař tak připraví horký čaj i za bouře.

Co si vzít:

Na lodi opravdu není moc místa!!! Balte uvážlivě!!! Všechny věci do 1



cestovní tašky, kter nemá pevné dno. **Zapomeňte na kufry.** Na lodi, co půjde, dáme do políček a skříněk a prázdné tašky do zbylých prostor pod postelemi v kajutách..

Podle ročního období a oblasti plavby zvolte vhodné oblečení. Na moři může být vedro, ale taky zima, může dost nepříjemně foukat a pršet!!! Musíte být schopní se obléci tak, aby vám nevadilo:

Konkrétně:

- yachtařské rukavice (v nouzi cyklistické nebo pracovní rukavice)
- yachtařské holinky (lze použít i obyčejné s bílou podrážkou případně potravinářské)
- boty s bílou podrážkou nebo jachtařské boty, které budou složit pro pobyt na palubě. Náhradou může být ještě tzv. Crosc obuv. Nejsou vhodné pantofle, žabky, či jinak otevřená obuv (může dojít ke zranění na palubě).
- Pantofle do interiéru lodi
- boty na pevninu dle vašeho užití (pohorky, tenisky, sandály)
- nepromokavá bunda s kapucí + nepromokavé kalhoty (jachtařské nebo outdoor)
- spodní prádlo, ponožky
- funkční teplé prádlo (více vrstev – noci mohou být studené) spodky a triko s dl. rukávem (doporučuji Devold nebo Moiru)
- fleece mikina
- kšiltovka, plavky, opalovací krém s vyšším ochranným faktorem
- něco na spaní
- kraťasy
- trička
- sluneční brýle
- oblečení na „břeh“ - turistické kalhoty s odepínacími nohavicemi
- toaletní potřeby (kartáček na zuby, pasta, hřeben, deodorant, šampon, sprchový gel, kapesníky, strojek na holení atd.)
- osobní léky
- ručník / osuška

Co by se mohlo hodit:

- prostředky proti mořské nemoci (Borax CH9, Coculine)
- powerbanka
- potápěčská maska, ploutve, šnorchl
- pokud chcete spát na palubě, vezměte si spacák - na spaní je na lodi pro každého k dispozici příkrývka a polštář



- prostěradlo a povlečení lze zapůjčit za příplatek 9 EUR případně si dovézt vlastní
- čelovka

Dále nezapomenout:

- doklady (především PAS či OP uvedený v Crew listu)
- pojištění do zahraničí (ověřte si, zda yachting je součástí vašeho pojištění)
- kartička zdravotní pojišťovny
- řidičský průkaz (pokud si budete chtít půjčit dopravní prostředek)
- peníze cca 200 - 300 EUR/týden dle druhu plavby, platební karta

Co nevzít:

Všechno, bez čeho se můžete obejít, co se může rozbít, co může rozbít něco jiného nebo co zabírá moc místa. Zejména s sebou nebereme kufr či batoh s pevnou konstrukcí, šperky, drahé hodinky apod., dlouhé nehty, nebezpečné jsou prsteny - při manipulaci s lany může dojít k utržení prstu.

Co se bude očekávat:

Především značná míra tolerance, jakákoli nesnášenlivost se na loď prostě nevejde a není před ní úniku. Respektování skipperových pokynů, on odpovídá za všechno a v případě jakékoli kolize neexistuje omluva. Plavba obnáší vykonávání různých činností, o které se musí dělit všichni a to v denní i noční době.

Co ještě dodat:

Předpokládám, že každý si je vědom toho, že při cestě do zahraničí je potřeba si vzít léky, které pravidelně užívá. Nelze předpokládat, že na moři narazíte na pojízdnou (plovoucí) lékárnu.

Kromě pravidelných léků několik dalších rad. Nepodceňovat volbu slunečních brýlí. Brýle z asijské tržnice za stovku, určitě nebudou mít deklarovaný UV filtr a na tak exponovaném místě jako je paluba loď, neudělají majiteli dobrou službu. Pro oči citlivé na vítr je také vhodné vybavit rodinnou lékárníčku očními kapkami.

Každý by také měl být připraven na žaludeční nevolnosti (mořská nemoc). Nejlépe je poradit se se svým obvodním lékařem, ale přeci jenom několik typů. Běžně se používá známý prostředek Kinedryl, žvýkačky Travel-Gum nebo homeopatikum Coculline či Borax CH9.



Velmi důležité jsou také ochranné prostředky proti slunečnímu záření. Ono se to nezdá, ale být vystaven celý den prudkému jižnímu slunci není někdy žádný med. Všudypřítomný vítr sice zmírňuje pocit vedra, ale o to víc se po západu slunce nezkušený námořník diví, jakou to barvu má jeho obličej a záda. Proto radím nebát se silnějších ochranných faktorů

Je potřebné si uvědomit, že všechny běžné plachetnice, pokud nejsou v maríně připojené na el. proud, mají pouze napětí 12V. Pro nabíjení drobné elektroniky (mobilní telefon, fotoaparát) je v lodi k dispozici nabíjení z USB nebo připojení k napájecí zásuvce 12V se středovým kolíkem – průměr 2,1 mm. Přístroje potřebující napětí 240V lze bez problémů nabíjet v marínách. Za plavby je k dispozici měnič 240V/150 W. Veškeré dobíjení zařízení závisí na energetické bilanci na lodi.

Poznámky:

Váš skipper

Tomáš Kúdela

mobil:

+420 608 666 790

e-mail:

info@tomaskudela.cz

inmarsat:

+870 776 395 406

